

## 新生スーパーフルーツ：タートチェリー

### タートチェリー (Montmorency:モンモランシー)とは？

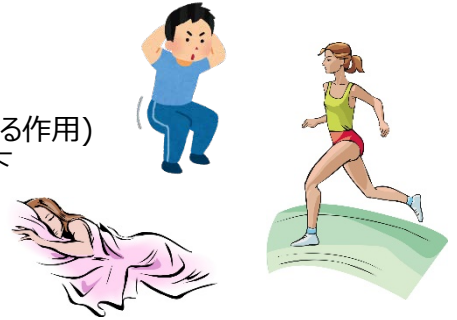
タートチェリーは、別名サワーチェリーとも言われ酸味が強く生食として用いられておらず、主にジャムやケーキ(タルト)などに用いられている。日本の代表格的サクランボ『佐藤錦』やスイートチェリーの『アメリカンチェリー』とは品種が異なる：

タートチェリー	佐藤錦・アメリカンチェリー
非生食	生食
<b>酸果桜桃 (サンカオウトウ)</b> 学名： <i>Prunus cerasus</i> 品種：モンモランシー種 別名：サワーチェリー	甘果桜桃 (カンカオウトウ) 学名： <i>Prunus avium</i> 品種：佐藤錦 別名：スイートチェリー

### タートチェリーの科学的根拠

近年新しいスーパーフルーツとして注目を集めており、多くの研究機関にて様々な研究が行われ50以上の論文が発表されている：

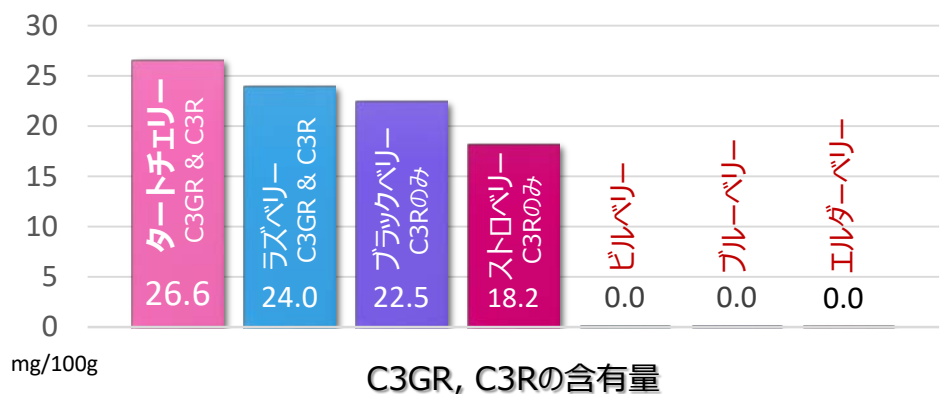
- 筋肉疲労の抑制／回復
- 関節や筋肉の炎症抑制
- 不眠解消、安眠、リラックス (メラトニンによる作用)
- 血流、心機能、脳機能の改善や血圧降下
- 強力な抗酸化能力
- 痛風の予防



### タートチェリーの有効成分:アントシアニン

規格化された有効成分である2種類の特有なアントシアニン(CherryPURE®のみ)は、他のベリーに比べ多く含まれている。それらのアントシアニン(特にC3GR)は、炎症を起こす酵素に働きかけ炎症を抑制する。

- **C3GR**[Cyanidin 3-glucosylrutinoside] (シアニン 3-グルコシルルチノシド)
- **C3R**[Cyanidin 3-rutinoside] (シアニン 3-ルチノシド)



### MONTMORENCY THE CHERRY WITH MORE™

タートチェリーに含まれる豊富な成分

- ビタミンA ※
- β-カロチン
- ビタミンC
- ミネラル
  - ＞ カルシウム
  - ＞ 鉄分
- フラボノイド
  - ＞ ケルセチン
  - ＞ カテキン

※ ビタミンAは、冷凍ブルーベリー、ストロベリーと比べて約1.9倍も含まれている。

ビタミンA含有量[参考値]

- 凍結果実：893 IU
- 乾燥果実：3750 IU
- 濃縮果汁：0 IU
- チェリーピュア：<50 IU



## ヒト試験

### 試験実施

Texas A&M Univ.  
; テキサス農工大学

### 論文掲載元

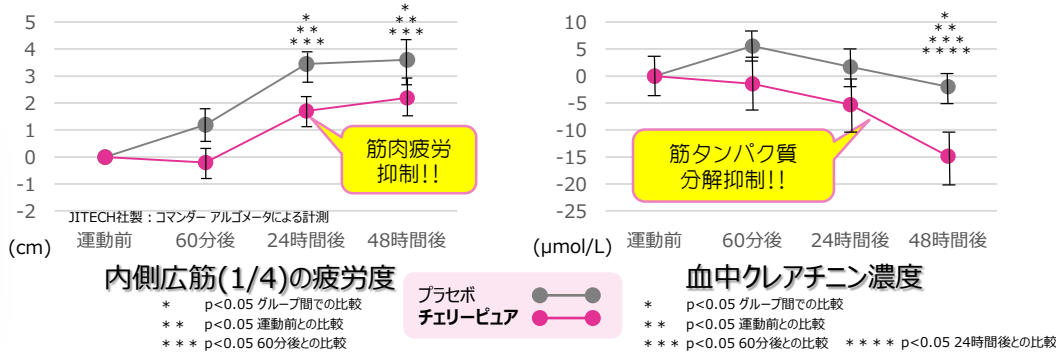
JISSN  
[Journal of the International Society of Sports Nutrition  
; 国際スポーツ栄養学会ジャーナル]



## ヒト試験 1 (2015)

### 男性での一時的な激しいバックスクワットによる、チェリーピュア®[乾燥粉末]配合サプリメントとプラセボ比較による短期間摂取での効果

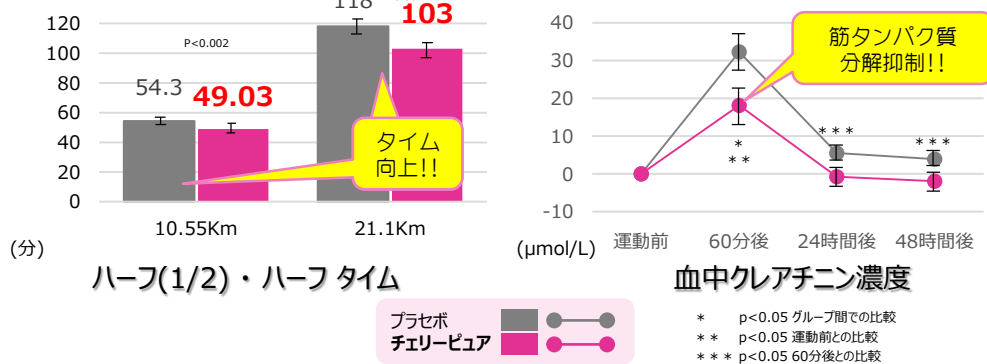
- 健常男性23名(年齢20.9±2.6、体脂肪率14.2±5.4%、除脂肪量63.9±8.6 Kg)による、ランダム二重盲検で2群(プラセボ群:12名、対象群:11名 [チェリーピュア®480mg/日])に分け、バックスクワットの前後も入れ10日間摂取。バックスクワット前、バックスクワットの60分後、24時間後、48時間後で様々な評価を行い、MANOVA(多変量分散分析)による解析を行った。



## ヒト試験 2 (2016)

### 有酸素運動の訓練を受けたランナーおよびトライアスリートのハーフマラソンでのチェリーピュア®[乾燥粉末]配合サプリメントとプラセボ比較による短期間摂取での効果

- 男女27名(男:18名、女:9名)のランナーおよびトライアスリート(年齢21.8±3.9、体脂肪率15.0±6.0%、除脂肪量67.4±11.8 Kg)による、ランダム二重盲検で2群(プラセボ群:16名、対象群:11名 [チェリーピュア®480mg/日])に分け、レース(ハーフマラソン;2時間以内の完走)の前後も入れ10日間摂取。レース前、レースの60分後、24時間後、48時間後で様々な評価を行い、MANOVAによる解析を行った。



### 国内総代理店

株式会社ティーエストレディング  
〒104-0041  
東京都中央区新富1-9-9  
新富3Tビル 3F  
TEL :03-3553-2201  
FAX :03-3553-2202  
MAIL :info@tsti.co.jp  
URL :www.tsti.co.jp

取扱原料一覧	チェリーピュア®	チェリーピュア® 水溶性果汁粉末
性状・色	粉末・赤褐色	粉末・薄ピンク~ピンク色
原材料表示名	tart cherry 乾燥粉末	tart cherry 果汁粉末
規格有効成分	プロアントシアニジン	-
使用部位	実(全体)	果汁
推奨摂取量(日)	240~480mg	-
賦型剤・添加物(加工助剤)	レシチン(ヒマワリ由来)、グァーガム	スターチ(トウモロコシ・ライス) [非遺伝子]
ヒト試験	2015(1件)、2016(1件)	-
荷姿	5KG/15KG	10KG
賞味期限/保管方法	製造後2年間/高温多湿を避け冷暗所保管	
原料原産国/製造国	アメリカ/アメリカ (シヨアライン フルーツ社 ; GAP・GMP準拠)	