

shoreline  
FRUIT.

Growers | Processors | Marketers

タートチェリーに含まれる豊富な成分

- ・ビタミンA ※
- ・メラトニン
- ・β-カロチン
- ・ビタミンC
- ・ミネラル
  - > カルシウム
  - > 鉄分
- ・フラボノイド
  - > ケルセチン
  - > カテキン

※ ビタミンAは、冷凍ブルーベリー、ストロベリーと比べて約1.9倍も含まれている。

ビタミンA含有量[参考値]  
凍結果実：893 IU  
乾燥果実：3750 IU  
濃縮果汁：0 IU  
チェリーピュア®EQ：<50 IU

MONTCMORENCY  
THE CHERRY WITH  
MORE™



## 持久力・抗疲労・快眠：タートチェリー

### タートチェリー (Montmorency:モンモランシー)とは？

タートチェリーは、別名サワーチェリーとも言われ酸味や渋みが強く生では食さず、主にジャムやケーキ(タルト)などに用いられている。日本の代表的サクランボ『佐藤錦』やスイートチェリー『アメリカンチェリー』とは品種が異なる。

タートチェリー	佐藤錦・アメリカンチェリー
非生食	生食
<b>酸果桜桃 (サンカオウトウ)</b> 学名：Prunus cerasus 品種：モンモランシー種 別名：サワーチェリー	甘果桜桃 (カンカオウトウ) 学名：Prunus avium 品種：佐藤錦 別名：スイートチェリー

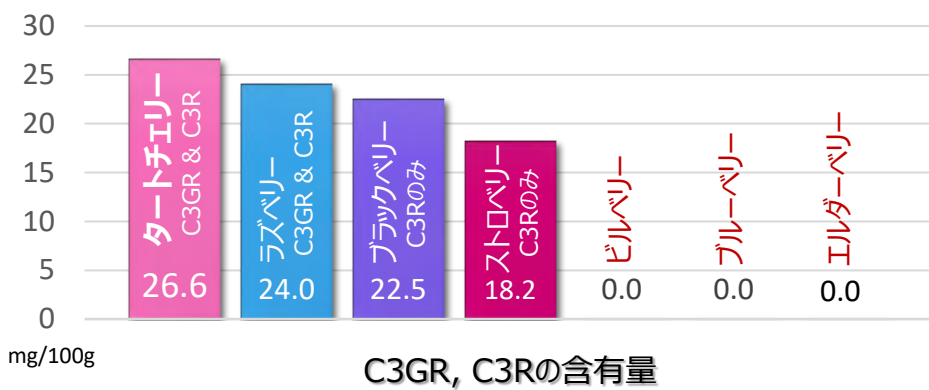
### チェリーピュア®EQとは？

アメリカ・シガン州で全米の約8割のタートチェリーを管理栽培し、同州を拠点とする**ショアラインフルーツ社**が製造したタートチェリー果汁残渣を乾燥した粉末。粉末にしたことで、サプリメントとして持ち運びや摂取が容易になり、**持久力アップ**、**筋肉疲労抑制**、**睡眠改善**サプリメントなど幅広く応用されている。

### 規格有効成分:プロアントシアニジン

規格化された有効成分である2種類の特有なプロアントシアニジン(チェリーピュア®EQのみ)は、他のベリーに比べ多く含まれている。そのプロアントシアニジン(特にC3GR)は、炎症を起こす酵素に働きかけ炎症を抑制する。

- シアニジン 3-グルコシルルチノシド (C3GR[Cyanidin 3-GlucosylRutinoside])
- シアニジン 3-ルチノシド (C3R[Cyanidin 3-Rutinoside])



### 科学的根拠

近年新しいスーパーフルーツとして注目を集めており、多くの研究機関にて様々な研究が行われ50以上の論文が発表されている。

- 筋肉疲労の抑制/回復
- 関節や筋肉の炎症抑制
- 不眠解消、安眠、リラックス (メラトニンによる作用)
- 血流、心機能、脳機能の改善や血圧降下
- 強力な抗酸化能力
- 痛風の予防



## ヒト試験

### 試験実施

Texas A&M Univ.  
; テキサス農工大学

### 論文掲載元

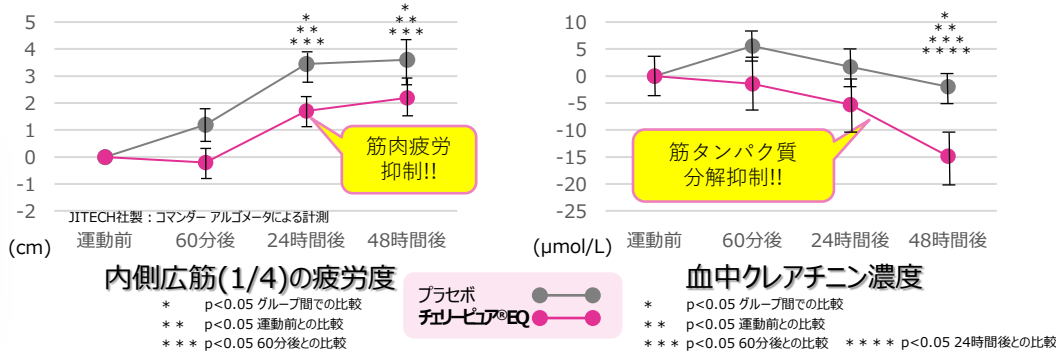
JISSN  
[Journal of the  
International Society  
of Sports Nutrition  
; 国際スポーツ栄養  
学会ジャーナル]



## ヒト試験 1〔2015〕

### 男性での一時的な激しいバックスクワットによる、チェリーピュア®EQ〔乾燥粉末〕配合サプリメントとプラセボ比較による短期間摂取での効果

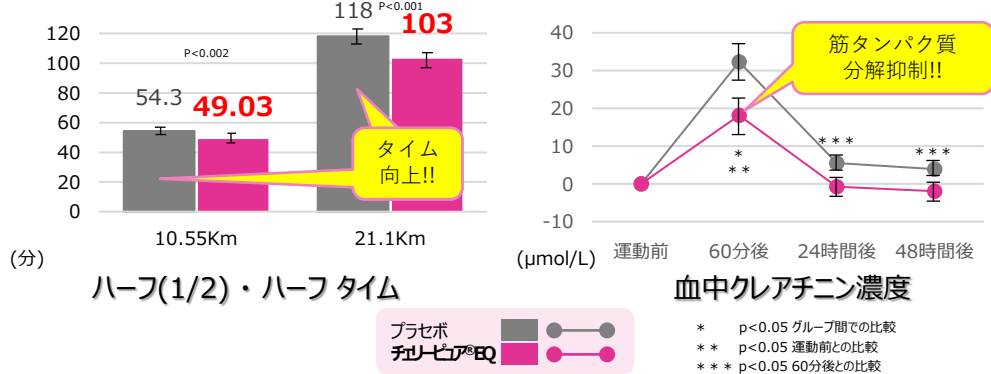
- 健常男性23名(年齢 $20.9 \pm 2.6$ 、体脂肪率 $14.2 \pm 5.4\%$ 、除脂肪量 $63.9 \pm 8.6$  Kg)による、ランダム二重盲検で2群(プラセボ群:12名、対象群:11名 [チェリーピュア®EQ 480mg/日])に分け、バックスクワットの前後も入れ10日間摂取。バックスクワット前、バックスクワットの60分後、24時間後、48時間後で様々な評価を行い、MANOVA(多変量分散分析)による解析を行った。



## ヒト試験 2〔2016〕

### 有酸素運動の訓練を受けたランナーおよびトライアスリートのハーフマラソンでのチェリーピュア®EQ〔乾燥粉末〕配合サプリメントとプラセボ比較による短期間摂取での効果

- 男女27名(男:18名、女:9名)のランナーおよびトライアスリート(年齢 $21.8 \pm 3.9$ 、体脂肪率 $15.0 \pm 6.0\%$ 、除脂肪量 $67.4 \pm 11.8$  Kg)による、ランダム二重盲検で2群(プラセボ群:16名、対象群:11名 [チェリーピュア®EQ 480mg/日])に分け、レース(ハーフマラソン;2時間以内の完走)の前後も入れ10日間摂取。レース前、レースの60分後、24時間後、48時間後で様々な評価を行い、MANOVAによる解析を行った。



国内総代理店

株式会社ティーエストレディング  
〒104-0041  
東京都中央区新富1-9-9  
新富3Tビル 3F  
TEL :03-3553-2201  
FAX :03-3553-2202  
MAIL :info@tsti.co.jp  
URL :www.tsti.co.jp

取扱原料一覧	チェリーピュア®EQ	チェリーピュア® 水溶性果汁粉末
性状・色	粉末・赤褐色	粉末・薄ピンク～ピンク色
原材料表示名	タートチェリー乾燥粉末	タートチェリー果汁粉末
規格有効成分	プロアントシアニジン 2.0%以上	—
使用部位	実(全体)	果汁
推奨摂取量(日)	240～480mg	—
賦型剤・添加物(加工助剤)	レシチン(ヒマワリ由来)、グアーガム	アラビアガム、デキストリン、スターチ
ヒト試験	2015(1件)、2016(1件)	—
荷姿	5KG/15KG	10KG
賞味期限/保管方法	製造後3年間/高温多湿を避け冷暗所保管	
原料原産国/製造国	アメリカ/アメリカ (ショアライン フルーツ社 ; GAP・GMP準拠)	